|  |  |
| --- | --- |
| Teitl y gweithgaredd: | Trafod Teimladau  |
| Disgrifiad: | Amser cylch a thasg ysgrifenedig  |
| Blynyddoedd ysgol: | CA2 |
| Sgìl Rhaglen Astudio posib: | Llafaredd – Siarad – Gwrando – Cydweithio a thrafod |
| Testun T. Llew Jones | ‘Yr hen dŷ gwag’ |
| Offer angenrheidiol: | * Copi o’r gerdd ‘Yr Hen Dŷ Gwag’
* Taflen teimladau
 |
| Trefn a awgrymir: | * Paratowch y dosbarth ar gyfer Amser Cylch.
* Atgoffwch y dysgwyr am reolau Amser Cylch - meddwl, edrych, gwrando, siarad a chanolbwyntio.
* Chwaraewch gêmau canolbwyntio – pasio gwên, ‘Mae’r gwynt yn chwythu’.
* Darllenwch y gerdd i’r dysgwyr.
* Gofynnwch iddyn nhw feddwl am beth sy’n gwneud iddyn nhw deimlo’n ofnus, pawb yn rhannu yn eu tro – annog y disgyblion i ddefnyddio patrymau iaith cywir ‘Rydw i’n teimlo’n ofnus pan....’
* Teimladau eraill – Rydw i’n teimlo’n hapus, drist, grac.....
* Rydw i’n ...poeni, nerfus, gyffrous, gysglyd.... pan.....
* Cyflwynwch y daflen 5 peth sy’n dy wneud yn ofnus.
 |
| Gweithgareddau gwahaniaethol: | Coeden teimladau – y dysgwyr yn ysgrifennu eu teimladau ar ddailTrafod y teimladau ofnus – annog y dysgwyr i gynnig syniadau am sut gallant oresgyn eu hofnau. |